JAYMARTGROUP_ESG@JAYMART.CO.TH

JAYMART
NEWSLETTER

(APRIL NO.13 2024)

01 **Education**

- Canva Page : 01
- ภัยร้ายหน้าร้อนที่ควรระวัง Page : 02
- อันตรายจากสาร Cadmium Page : 03
- รู้เรื่องของมาลาเรีย Page : 04

02 **Sustainability**

- วันป่าชุมชนชายเลนไทย Page : 05
- Earth Day Page : 06
- ESG Summary Page : 07 - 08

03 **Activity**

- ขยะแลกPoint Page : 09
- สงกรานต์ สราญสุข Page : 10

JAYMART
Newsletter (No.13)

มารู้จักกับ Canva

Canva คือโปรแกรมสำหรับรูปที่ใช้งานบนเว็บไซต์ ช่วยเรื่องของการดีไซน์งานต่างๆ เป็นแพลตฟอร์มออนไลน์ สำหรับนักออกแบบงานกราฟิกหรือคนทั่วๆ ไป ยกตัวอย่างเช่น งานโฆษณา ทำโปสเตอร์ งาน Present ภาพสำหรับโซเชียลมีเดียหรือ Content บนรูปภาพ โดย Canva สามารถใช้งานผ่าน Application บนมือถือหรือจะใช้งานผ่านเว็บไซต์ก็ได้ ช่วยให้งานดีไซน์หรือช่วยให้ทุกงาน Artwork ของคุณออกมาดูดีมากที่สุด แม้ว่าคุณจะไม่มีความรู้ในเรื่องการออกแบบหรือไม่จำเป็นต้องมีความรู้ศิลปะก็สามารถใช้งานได้

การเข้าใช้งาน CANVA

- เข้าเว็ปไซต์ https://www.canva.com/
- หากมีบัญชี Google Account หรือ Facebook Account อยู่แล้ว สามารถเชื่อมต่อบัญชีเหล่านั้น เพื่อสมัครเข้าใช้งานได้เลย
- หลังจากนั้นระบบจะทำการส่งรหัส 6 หลักให้กับคุณ ส่งไปยังอีเมลที่คุณกรอกไว้เข้าอีเมล แล้วนำรหัสทั้ง 6 ตัวที่ได้มาใส่เพื่อยืนยันการสมัครเข้าใช้งาน
- ต่อมาระบบจะถามคุณว่าต้องการทดลองใช้ Canva Pro ฟรีหรือไม่? โดยจะให้คุณทดลองใช้งานฟรี 30 วัน สำหรับ Canva Pro จะมีประสิทธิภาพมากขึ้นและมีพลังมากขึ้น ปลดล็อคประสิทธิภาพให้กับทีมของคุณ มีฟีเจอร์มากมายให้คุณเลือก หากคุณไม่ต้องการให้คลิก ไว้ทีหลัง
- เสร็จสิ้นการสมัครและพร้อมใช้งานแล้วคุณสามารถใช้งาน Canva ในการออกแบบหรือ Design งาน Artwork ต่างๆ ของคุณได้เลย

การเลือกรูปแบบชิ้นงาน

- **Facebook Story** คุณสามารถออกแบบหรือ Design งานต่างๆ มีเทมแพลตหลากหลายให้คุณเลือก ฟรี หรือคุณสามารถอัปโหลดรูปภาพของคุณแล้วทำ Content รูปภาพ เพิ่มตัวหนังสือ ปรับแต่ง Filter ต่างๆ ได้อย่างอิสระตามความต้องการ
- **Presentation Video** เหมาะสำหรับงานออกแบบ Presentation ที่ต้องการนำเสนอในรูปแบบของวีดีโอหรือภาพเคลื่อนไหว คุณสามารถทำกราฟฟิกวีดีโอหรือตัดต่อวีดีโอขั้นพื้นฐานได้
- **Poster** สำหรับรูปแบบของโปสเตอร์นั้นเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการนำเสนอผลงานในรูปแบบโปสเตอร์ สามารถเซฟไฟล์ออกมาเป็น jpeg ได้
- **Logo** เหมาะสำหรับคนที่ต้องการมีโลโก้เป็นของตัวเอง อาทิเช่น โลโก้สำหรับเว็บไซต์ โลโก้สำหรับร้านอาหาร หรือโลโก้ของธุรกิจต่างๆ เป็นต้น
- **Infographic** คือ ภาพสี่เหลี่ยมด้านยาว แนวตั้ง ส่วนมากแล้วจะนิยมออกแบบโดยใส่คำพูดเยอะๆ เน้นข้อมูลที่คนอ่านแล้วเข้าใจง่าย

CANVA มีฟีเจอร์หลักๆ ดังนี้

การออกแบบในขั้นพื้นฐาน คุณสามารถปรับรูปภาพจัดวางตำแหน่งหรือการเปลี่ยนสีได้ง่ายๆ

การออกแบบร่วมกับผู้อื่น หมายถึง การส่งงานที่เราออกแบบเสร็จเรียบร้อยแล้วให้กับคนอื่นๆ ซึ่งเพื่อนคนอื่นๆสามารถนำไปช่วยปรับแต่งเพิ่มเติมได้

การปรับขนาดภาพ คุณสามารถปรับขนาดภาพได้ง่ายๆ เหมาะกับการออกแบบภาพที่หลากหลายขนาด

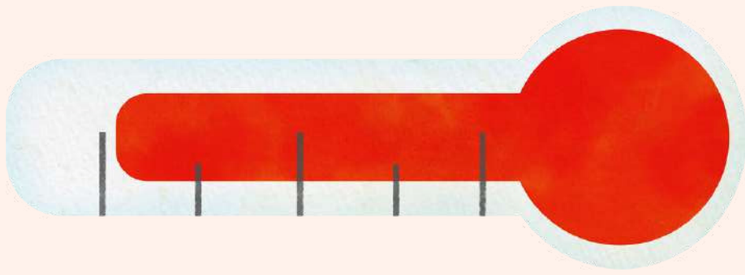
ใส่ Effect คำพูด คือการใส่ตัวอักษรลงไปในงานออกแบบของเรา ซึ่ง Canva มีทั้งฟอนต์ภาษาไทยและฟอนต์ภาษาอังกฤษที่สวยงามมากมาย อ่านง่าย นอกจากนั้นยังสามารถใส่ Effect ต่างๆ ได้ด้วย

Template Icon และภาพฟรีมากมาย

Filter และ Effect ภาพ คือ การปรับแสงสีและใส่ Filter ต่างๆ ของภาพ

การเซฟไฟล์ภาพออกมาใช้งาน คุณสามารถเซฟไฟล์ภาพได้ ไม่ว่าจะเป็น jpeg หรือเป็น pdf ก็ได้

HEAT STROKE
ภัยร้ายหน้าร้อนที่ควรระวัง



โรคลมแดด หรือ Heat Stroke เป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายได้ ทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นเรื่อยๆ เมื่ออุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นจากการเผชิญกับสภาพอากาศที่มีความร้อนสูง เช่น การออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมท่ามกลางอากาศร้อนจัดเป็นเวลานาน

อาการ

ตัวร้อนจัด

ผิวหนังแดงและแห้ง

เหงื่อไม่ออก

สับสน มึนงง

หากไม่ได้รับการปฐมพยาบาลทันทีอาจทำให้เสียชีวิตได้

การป้องกัน

- ออกกำลังกายกลางแจ้งอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้ง / 30 นาที เพื่อให้ร่างกายชินกับอากาศร้อน
- หากอากาศร้อนให้ดื่มน้ำ 1 - 2 แก้ว ก่อนออกจากบ้าน
- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแดดในวันที่อากาศร้อนจัด
- สวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีอ่อน ไม่หนา น้ำหนักเบา และระบายความร้อนได้ดี
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และยาเสพติดทุกชนิด

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

1

นำผู้ป่วยเข้าร่ม นอนราบ ยกเท้าสูงทั้งสองข้าง ถอดนอกออก

2

ราดน้ำเย็นลงบนตัว ลดอุณหภูมิร่างกาย ให้ต่ำลงโดยเร็วที่สุด

3

ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำแข็งประคบตาม ซอกคอ รักแร้ ขาหนีบ

4

ไม่ใช้ผ้าเปียกคลุมตัว เพราะขวางการระเหยน้ำออกจากร่างกาย

5

โทร 1669 รีบนำส่งโรงพยาบาล

แหล่งที่มา : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณะสุข

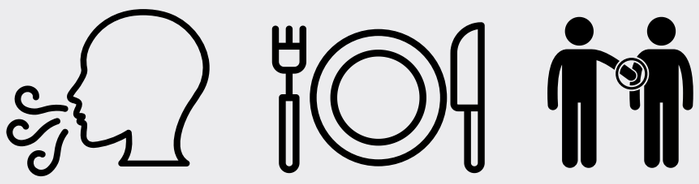
JAYMART
Newsletter (No.13)

อันตรายจากสาร Cadmium

แคดเมียม (Cadmium,Cd) แร่โลหะหนักชนิดหนึ่ง ซึ่งถูกนำมาใช้ประโยชน์ในอุตสาหกรรมหลากหลายด้าน นอกจากนี้ยังพบกากแร่แคดเมียมในสีผสมที่ใช้กับบ้านหรืออาคาร ปัจจุบันแคดเมียมมีการปนเปื้อนอยู่ในสิ่งแวดล้อมและอาหาร ทำให้เราได้รับเข้าสู่ร่างกาย สะสมอยู่ที่ปอด ตับ และไต จนทำให้เกิดพิษโดยไม่รู้ตัว

แคดเมียม เข้าสู่ร่างกายได้อย่างไร

- **การหายใจ** เช่น การสูดดมฝุ่นละอองที่ปนเปื้อนแคดเมียม
- **การรับประทาน** เช่น การปนเปื้อนสารแคดเมียมในอาหาร
- **การสัมผัสทางผิวหนัง**



แคดเมียม ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างไรบ้าง?

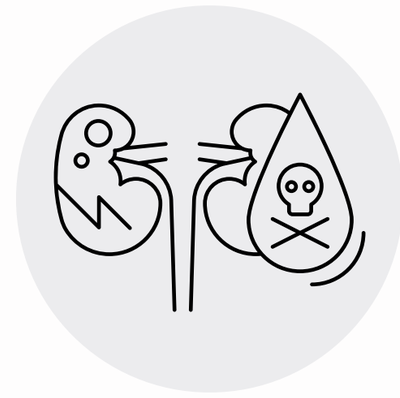
- **พิษเฉียบพลัน** : มักพบในกรณีหายใจเอาไอระเหยของแคดเมียมเข้าไปอาจมีอาการ เช่น ปวดศีรษะ มีไข้ หายใจลำบาก เจ็บหน้าอก
- **พิษเรื้อรัง** : การได้รับสารแคดเมียมเป็นเวลานาน อาจส่งผลต่อความเป็นพิษของไต กระดูก และอาจเพิ่มความเสี่ยงเป็นมะเร็งปอด หากสัมผัสสารนี้มาอย่างต่อเนื่องยาวนาน

อาการเป็นพิษจากแคดเมียม

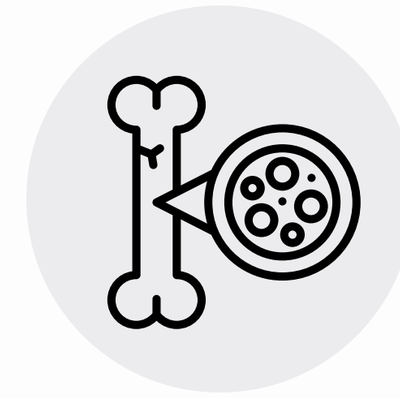
คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย

ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย

ระคายเคืองหลอดลม จมูก ลำคอ



เป็นพิษต่อไต



กระดูกผุ พรุน เป็นโรคอิไต อิไต

แคดเมียมป้องกันได้อย่างไร ?

1. สวมหน้ากากอนามัย
หากต้องอยู่ในพื้นที่ที่มีฝุ่นควัน หรือต้องทำงานและพักอาศัยในบริเวณที่ได้รับผลกระทบจากสารโลหะหนัก

2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสแบตเตอรี่ ถ่านไฟฉาย และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ ที่เสื่อมสภาพแล้ว
เพราะอาจมีสารโลหะหนักรั่วซึมออกมา

3. อ่านฉลากของอุปกรณ์ก่อนซื้อทุกครั้ง
เพราะอุปกรณ์บางชนิดอาจมีส่วนประกอบของโลหะหนักที่ต้องระวังในการใช้งาน

4. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารซ้ำๆ จากแหล่งเดิมๆ
เช่น ผัก ผลไม้ ปลา เพราะจะทำให้มีโอกาสได้รับสารพิษชนิดเดิมๆ เข้าไปสะสมในร่างกายจนถึงระดับที่เป็นอันตราย

5. หลีกเลี่ยงการกินยา อาหารเสริม หรือสมุนไพรที่ไม่ได้มาตรฐาน
โดยเฉพาะยาลูกกลอน เพราะ อาจมีโลหะหนักปนเปื้อนในประมาณสูง

6. หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องสำอางที่ไม่ได้มาตรฐาน
เพราะ อาจมีส่วนผสมของปรอทที่เป็นอันตรายต่อผิวหนัง

7. ตรวจโลหะหนักในร่างกายเป็นประจำทุกปี

วิธีการรักษา

ส่วนใหญ่ คือ การรักษาตามอาการและการให้คีเลชั่นบำบัด (Chelation Therapy)

แหล่งที่มา : สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

รู้เรื่องของมาลาเรีย

APRIL 25

องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดให้**ทุกวันที่ 25 เมษายน ของทุกปี** เป็น “วันมาลาเรียโลก (World Malaria Day)” โดยมุ่งหวังให้ประชาชนร่วมใจต่อสู้โรคมาลาเรีย ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขในประเทศภูมิภาคเขตร้อน และเพื่อสร้างความตระหนักถึงวิธีการควบคุมและการรักษาโรคมาลาเรีย

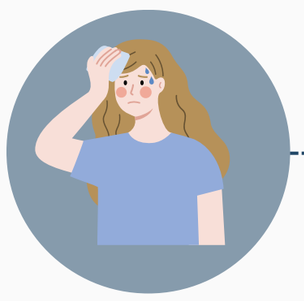
โรคมาลาเรีย “ยุงก้นปล่อง” เป็นพาหะนำโรคติดต่อจากคนสู่คนได้ ระบาดง่ายเป็นวงกว้างผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคนี้มักอาศัยอยู่บริเวณชายป่า ชายเขา เมื่อยุงที่มีเชื้อมาลาเรียมากัดคน ยุงจะปล่อยเชื้อมาลาเรียเข้าสู่กระแสเลือดระยะฟักตัวของโรคประมาณ 10 - 14 วัน หรือยาวนานกว่า

> “
> **หากไม่ได้รับการรักษา**
> **อาการจะกลับไปเริ่มระยะแรกใหม่อีกครั้ง**
> ผู้ที่มีอาการรุนแรง อาจมีติดเชื้อในสมอง
> ทำให้ซึม ชัก น้ำตาลในเลือดต่ำ
> ไตวายน้ำท่วมปอด
> **และมีโอกาสเสียชีวิตสูง**
> ”

ระยะของอาการ

ระยะแรก
หนาวสั่น ตัวเย็น ชีพจรเต้นเร็ว มีอาการเกร็งปัสสาวะบ่อย อุณหภูมิค่อยๆสูงขึ้น ระยะนี้ใช้เวลา 15 - 60 นาที เป็นระยะการแตกของเม็ดเลือดแดงที่มีเชื้อมาลาเรีย

ระยะร้อน
มีไข้สูง 40 องศาเซลเซียส ลมหายใจร้อน หน้าแดง ปากซีด กระหายน้ำ และชีพจรเต้นเร็ว ระยะนี้ใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง



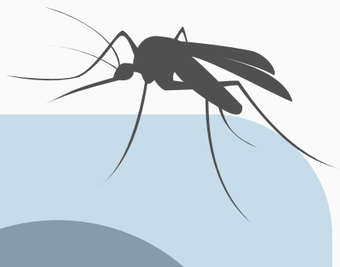
ระยะเหงื่อออก
เมื่อสร่างไข้ ไข้ลดลง ผู้ป่วยจะเหงื่อออกและเข้าสู่ภาวะปกติ ระยะเหงื่อออกใช้เวลา 2 - 4 ชั่วโมง

วิธีรักษาโรค

- **กินยาตามแพทย์สั่งให้ครบ**
  โดยโรคนี้มี 2 อาการ คือ กินยา 3 วัน และ 14 วัน กินยาให้ครบทุกวันตามแพทย์สั่ง

- **บางกรณีแพทย์อาจฉีดยาเข้ากระแสเลือด**
  เพื่อทำการรักษา

วิธีป้องกัน



ทายากันยุง หรือใช้สเปร์ยไล่ยุง ป้องกันไม่ให้ยุงกัน

กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงทุกชนิด

สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด

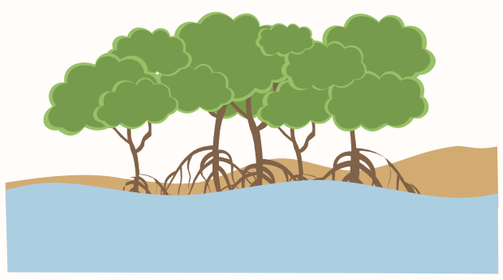
ถ้าต้องเข้าไปอยู่ในเขตที่มีไข้มาลาเรีย ควรกินยาป้องกันไว้ล่วงหน้า

แหล่งที่มา : คณะแพทย์ศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

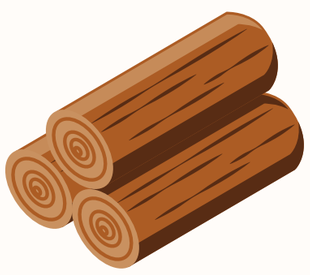
วันป่าชุมชนชายเลนไทย
12 เมษายน 2567

วันที่ 12 เมษายน ของทกปี มีการกำหนดให้เป็นวันป่าชุมชนชายเลนไทย เพื่อสร้างจิตสำนึกถึงการรัคุณค่า ร่วมกันเฝ้าระวัง ดูแลรักษา และอนุรักษ์ป่าชายเลน ให้มีทรัพยากรที่มีหลากหลายทางชีวภาพเป็นแหล่งอาหาร เป็นแหล่งอนุบาลสัตว์ทะเล เป็นกำแพงกันคลื่นตามธรรมชาติเป็นแหล่งกักเก็บก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ และเป็นพื้นที่สีเขียวที่สวยงามให้คงอยู่ถึงรุ่นลูกรุ่นหลานสืบไป โดยปัจจุบันผืนป่าชายเลนคงสภาพมีเนื้อที่โดยประมาณ 1.737 ล้านไร่

ประโยชน์ของป่าชายเลน



กำแพงป้องกัน
พื้นที่ป่าชายเลน เป็นผู้ดักขยะและสิ่งปฏิกูลก่อนจะออกสู่ทะเล



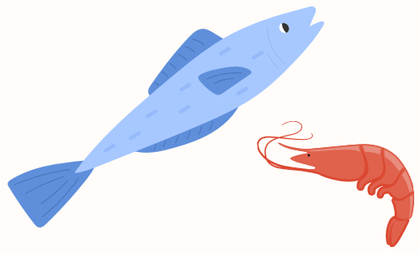
เป็นแหล่งวัตถุดิบชั้นดี
การใช้ประโยชน์จากไม้ใช้สอย เช่น การใช้ไม้ทำฝืนและเผาถ่าน ทำอุปกรณ์ประมงพื้นบ้าน

เป็นแหล่งศึกษาธรรมชาติ
ป่าชายเลนมีความหลากหลายทางชีวภาพอุดมไปด้วยพรรณไม้นานาชนิด

ช่วยลดปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์
โดยการตรึงคาร์บอนเก็บไว้ในรูปแบบมวลชีวภาพ เช่น ลำต้น ราก ใบ และช่วยเพิ่มปริมาณออกซิเจน

แหล่งอาหารและยาสมุนไพร
เช่น เหงื่อปลาหมอ มะนาวผี ใช้รักษาโรคผิวหนัง ผลของตะบูนขาว ใช้รักษาโรคบิด และท้องร่วง

ช่วยรักษาสมดุล
เป็นแหล่งที่ช่วยรักษาความสมดุลของระบบนิเวศชายฝั่งที่อยู่ใกล้เคียง เช่น หาดเลน หญ้าทะเล แนวปะการัง



อนุบาลสัตว์น้ำวัยอ่อน
เป็นที่อยู่อาศัยสัตว์น้ำในระยะตัวอ่อนกุ้งและปลา และเป็นแหล่งอาหารที่สมบูรณ์ของสัตว์น้ำ

ป้องกันภัยธรรมชาติ
ที่จะส่งผลกระทบต่อการเป็นอยู่ของประชากร

วิธีอนุรักษ์ป่าชายเลน

1. **รักษาพื้นที่ป่าชายเลนที่มีอยู่ให้คงไว้**
2. **เพิ่มพื้นที่ป่าชายเลนโดยการปลูกป่า**
3. **ใช้ประโยชน์ทรัพยากรป่าชายเลนให้มีประสิทธิภาพและคุ้มค่า**

Earth Day
April 22

วันคุ้มครองโลก ซึ่งตรงกับวันที่ 22 เมษายน ของทุกปี คือ วันที่กำหนดขึ้นเพื่อระลึกถึงจุดกำเนิดของการเคลื่อนไหวด้านสิ่งแวดล้อมสมัยใหม่ในปี ค.ศ. 1970 เพื่อสร้างความตระหนักเกี่ยวกับปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมและเพื่อกระตุ้นให้ผู้คนดำเนินการเพื่ออนุรักษ์ ปรับปรุง และฟื้นฟูสภาพแวดล้อมของเรา

สาระน่ารู้! เพนกวินบ่งบอก climate change ได้อย่างไร?

เพนกวิน กำลังผจญกับภัยคุกคามมาจากการประมง ภาวะโลกร้อน แหล่งอาศัย แหล่งอาหาร และแหล่งแพร่พันธุ์ลดลงอย่างรวดเร็ว

เพนกวินใช้เวลาถึง 3 ใน 4 ของชีวิตในทะเลและพึ่งพามหาสมุทร เพื่อหาอาหาร การประมงเกินขนาดและมลพิษ เช่น พลาสติกและน้ำมันรั่วไหลจึงเป็นภัยคุกคาม และมีส่วนทำให้จำนวนประชากรแพนกวินลดลง

เพนกวินได้กลายเป็นมากกว่าสัญลักษณ์ของทางใต้ของโลกที่หนาวเหน็บ ตอนนี้นักวิจัยใช้เป็นตัวบ่งชี้การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศใกล้กับขั้วโลกใต้ พื้นที่ทางตะวันตกบางแห่ง เช่น คาบสมุทรแอนตาร์กติก ประสบภาวะโลกร้อนอย่างรวดเร็ว

ทั้งนี้ จึงเป็นตัวอย่างว่าทำไมเราจึงต้องช่วยกันดูแล ปรับปรุง ฟื้นฟู คุ้มครองโลกของเรา..

“6 วิธี ช่วยให้เราคุ้มครองโลกได้ง่ายๆ”

เลิกใช้พลาสติกแบบที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง (Single Use Plastic)
ลดทรัพยากรของชาติและพลังงานที่ใช้ในการผลิตปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ใช้ถุงผ้า ปิ่นโต ที่นำกลับมาใช้ซ้ำได้

ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า
ใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดเท่าที่มี หรือนำกลับมาใช้ใหม่อีก เพื่อให้มีทรัพยากรไว้ใช้ได้นานและเกิดประโยชน์อย่างคุ้มค่าที่สุด

ปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว
การปลูกต้นไม้ช่วยฟอกอากาศดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ลดฝุ่นละอองและยังช่วยให้บรรยากาศของโลกสดชื่นขึ้นด้วย

ใช้บรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
หันมาใช้บรรจุภัณฑ์ที่ผลิตจากวัสดุธรรมชาติ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม แทนการใช้พลาสติกและโฟม

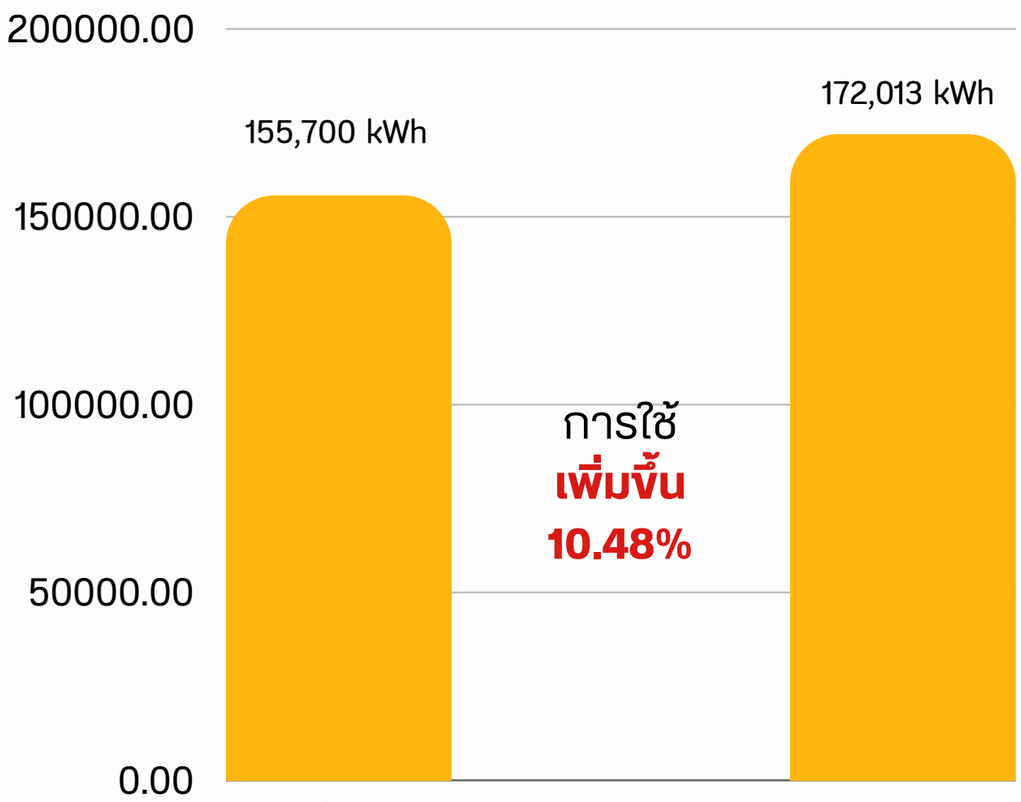
ลดปริมาณการสร้างขยะด้วยหลัก 3R
ใช้หลักการ 3R เพื่อลดปริมาณขยะที่เกิดขึ้น (Reduce) การนำวัสดุผลิตภัณฑ์ที่ยังสามารถใช้งานได้กลับมาใช้ซ้ำ (Reuse) และการนำวัสดุผลิตภัณฑ์ที่ใช้แล้วมาแปรรูปนำกลับมาใช้ประโยชน์ (Recycle)

แยกขยะก่อนทิ้ง
ขยะถูกนำกลับเข้าสู่ระบบรีไซเคิล นำไปใช้ประโยชน์มากขึ้น ช่วยลดขยะที่จะต้องนำไปกำจัดน้อยลง ช่วยลดมลภาวะให้แก่โลก

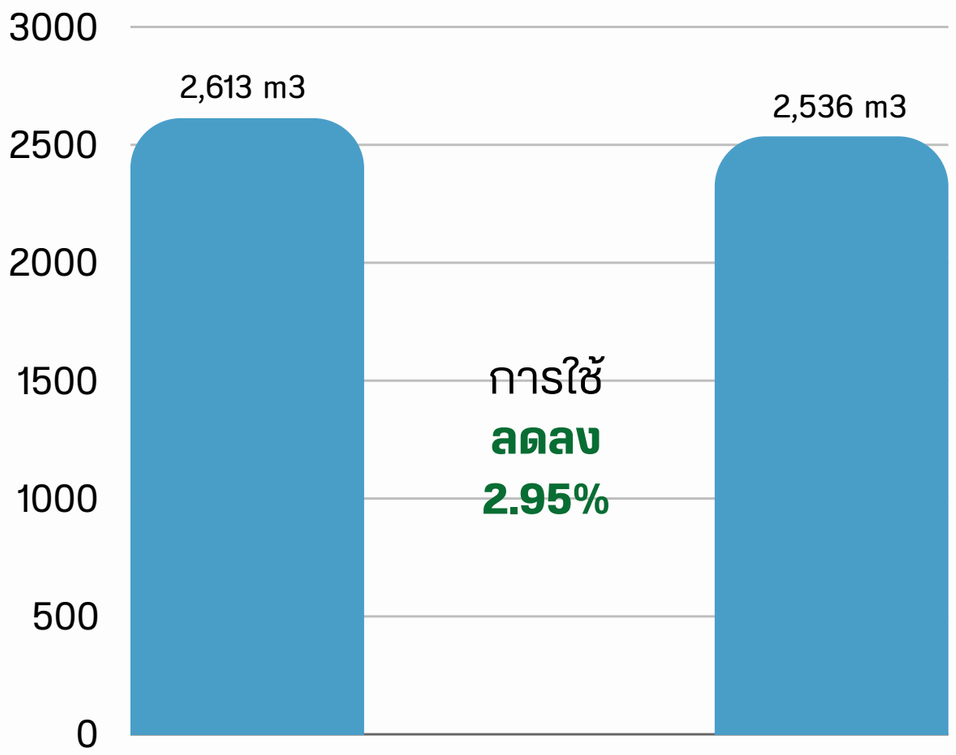
แหล่งที่มา : BMA กรุงเทพมหานคร

ESG Summary Data

ข้อมูลเปรียบเทียบการใช้ไฟฟ้า



ข้อมูลเปรียบเทียบการใช้น้ำประปา



*** ปริมาณการใช้ไฟฟ้าและน้ำประปาของบริษัท เจมาร์ท ณ อาคาร A , B และ C

สรุปข้อมูล

- สถิติการใช้ไฟฟ้า

ปริมาณการใช้ไฟฟ้าของเดือนมีนาคม 2567 **เพิ่มขึ้น**กว่าการใช้ไฟฟ้าของเดือนกุมภาพันธ์ 2567 มากถึง 10.48% ถือเป็นปริมาณการใช้ไฟฟ้าที่สูงมาก ซึ่งสวนทางกันกับเป้าหมายที่องค์กรได้ตั้งไว้ คือ ภายในปี 2568 ลดใช้พลังงานที่ซื้อจากภายนอกลงร้อยละ 10 เมื่อเทียบกับปีฐาน 2565 ดังนั้น การใช้ไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้นอาจส่งผลกระทบต่อค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานและส่งผลให้สภาพแวดล้อมมีอุณหภูมิที่สูงขึ้นด้วยเช่นเดียวกัน หากพวกเราช่วยกันลดการใช้พลังงานไฟฟ้าที่ไม่จำเป็นก็จะสามารถช่วยลดโลกร้อนและช่วยลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นได้

- สถิติการใช้น้ำประปา

ปริมาณการใช้น้ำประปาของเดือนมีนาคม 2567 **ลดลง**จากการใช้น้ำประปาของเดือนกุมภาพันธ์ 2567 ถึง 2.95% ซึ่งถือเป็นเป็นผลลัพธ์ที่ดีในการช่วยกันประหยัดการใช้ทรัพยากรในองค์กร อย่างไรก็ตามเราทุกคนต้องพยายามกันให้มากขึ้นกว่าเดิมเพื่อให้บรรลุผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่บริษัทวางไว้ คือ ภายในปี 2568 เพิ่มประสิทธิภาพการใช้น้ำจืด โดยลดปริมาณการใช้น้ำลงร้อยละ 10 เมื่อเทียบกับปีฐาน 2565

เพื่อให้มีปริมาณการใช้ไฟฟ้าและน้ำประปาที่ลดลงอย่างต่อเนื่อง นอกจากการย้ำเตือนตัวเองให้ใช้ทรัพยากรไฟฟ้าและน้ำอย่างคุ้มค่ามากที่สุดแล้วนั้น อยากให้เพื่อนๆพนักงานทุกคนช่วยกันสอดส่องดูแลบริเวณพื้นที่การทำงานของตนเอง หากมีเพื่อนพนักงานเปิดไฟฟ้า เปิดแอร์หรือเปิดน้ำทิ้งไว้ขอให้ช่วยกันปิดเมื่อไม่ได้ใช้งานแล้วหรือปิดระหว่างพักรับประทานอาหารกลางวันเพื่อช่วยลดการใช้ทรัพยากรได้อีกทางหนึ่ง ทั้งนี้เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเพื่อนๆพนักงานทุกคนจะร่วมใจช่วยกันให้ปี 25667 นี้สามารถบรรลุได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

ESG Summary Data

	ประเภทของขยะ	Feb 2024	Mar 2024
1	กระดาษ	น้ำหนัก 1,080 กก.	น้ำหนัก 1,092 กก.
2	ขยะทั่วไป	น้ำหนัก 5,4012 กก.	น้ำหนัก 5,694 กก.
3	ขวดพลาสติก	น้ำหนัก 34 กก.	น้ำหนัก 2 กก.

*** ปริมาณขยะจากบริษัท เจมาร์ท ณ อาคาร A , B และ C ปี 2567

สรุปข้อมูล

จากข้อมูลในตารางจะเห็นได้ว่าปริมาณขยะทั่วไปเดือน มี.ค. 2567 **เพิ่มขึ้น** กว่าเดือน ก.พ. 2567 โดยประเภทขยะแต่ละเภทมีจำนวนตัวเลขที่ต่างกันค่อนข้างมาก ซึ่งอาจหมายถึงการไม่ได้คัดแยกขยะอย่างถูกวิธีนั่นเอง เนื่องจากหากพิจารณาจากภาพรวมแล้วนั้น ปริมาณกระดาษ ขวดพลาสติก มีจำนวนที่แตกต่างจากเดือนก่อนอย่างเห็นได้ชัด และปริมาณขยะประเภททั่วไปมีปริมาณรวมสูงกว่าขยะประเภทอื่นๆ นับ 1,000 กก. ในทุกเดือน ตรงนี้คือประเด็นที่สามารถตั้งสมมุติฐานได้ว่า ขยะประเภทกระดาษ ขวดพลาสติก และกล่องข้าวพลาสติกอาจเกิดจากการทิ้งขยะไม่ถูกประเภท หรือเกิดจากความไม่แน่ใจว่าขยะประเภทต่างๆ ควรทิ้งอย่างไร

อย่างไรแล้วพวกเรามาร่วมกันคัดแยกขยะเพื่อให้บรรลุผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่บริษัทวางไว้ คือ ภายในปี 2568 ลดสัดส่วนการนำขยะไปฝังกลบหรือเผาทำลาย โดยการนำเข้าสู่กระบวนการ Recycle ไม่น้อยกว่าร้อยละ 10

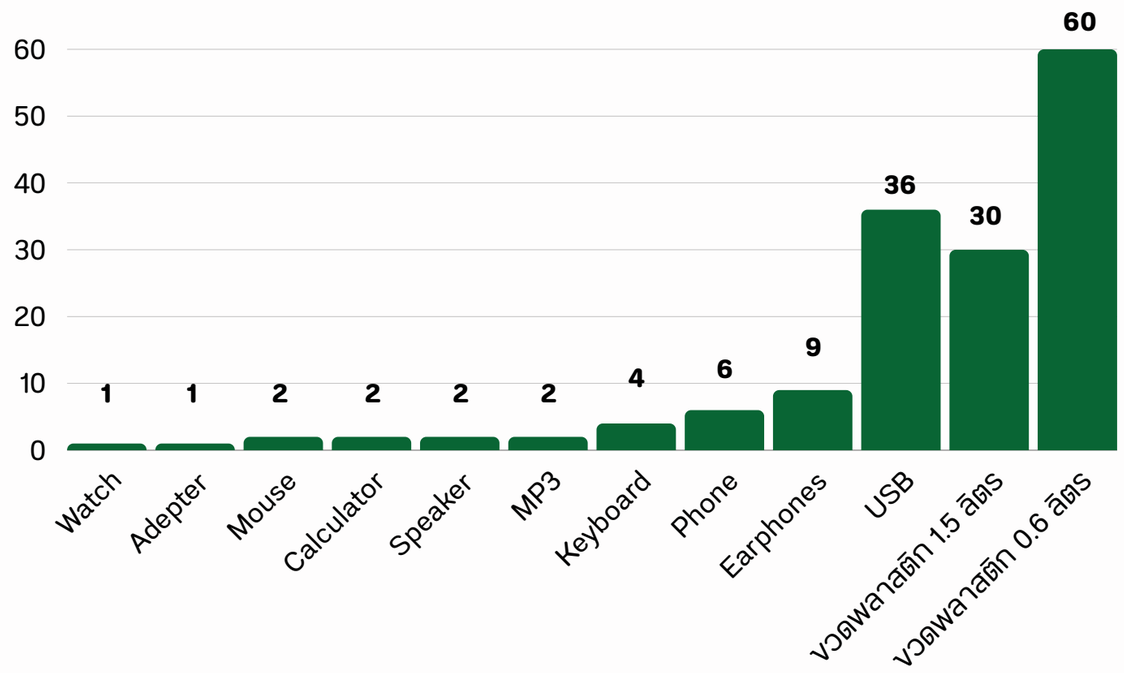
ซึ่งหากเพื่อนๆพนักงานสงสัยว่าขยะแต่ละประเภทควรทิ้งขยะถังไหน ก่อนทิ้งขยะในมือให้หยุดอ่านประเภทถังขยะและอ่านป้ายให้ความรู้เรื่องประเภทขยะตามจุดทิ้งขยะ เพื่อช่วยคลายความสงสัยว่าขยะนั้นๆควรทิ้งอย่างไร

เพราะนอกจากขยะในมือเราจะได้รับการนำไปจัดการต่ออย่างถูกวิธีแล้วนั้น การทิ้งขยะลงถังที่ถูกประเภทยังสามารถช่วยลดกระบวนการจัดการขยะที่เกิดมาจากการทิ้งที่ไม่ถูกวิธีได้อีกด้วย

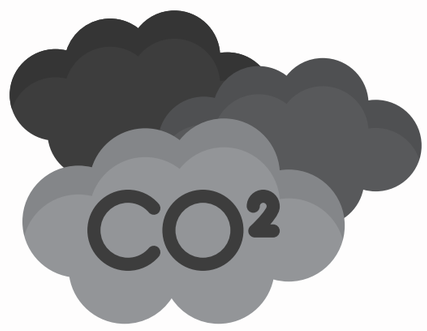
เจมาร์ท Go Green กับกิจกรรม

ขยะแลกPoint

ในเดือนเมษายน 2567 บริษัทเจมาร์ท กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ ได้มีการจัดกิจกรรม ขยะแลกPoint โดยการนำขยะอิเล็กทรอนิกส์ ไม่ว่าจะเป็น โทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ต อุปกรณ์เสริมมือถือ ชิ้นส่วนคอมพิวเตอร์ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ขนาดเล็ก ขยะพลาสติก ขยะขวดแก้ว หลอดพลาสติก และกระป๋องอลูมิเนียม มาแลก J Point ที่ อาคารเจมาร์ท สำนักงานใหญ่ เพื่อเป็นการเชิญชวน และกระตุ้นให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการทิ้งขยะอย่างถูกวิธี ดูแลสิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้นอย่างยั่งยืน ด้วยวิธีการที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยมีพนักงานนำขยะมาแลกทั้งหมด 155 ชิ้น หรือ 1,870 J Point



ซึ่งสามารถช่วยโลกของเราลด CO ได้ถึง



4.38 กิโลกรัมคาร์บอน

JAYMART
Newsletter (No.13)

เจมาร์ท กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ ได้มีการจัดพิธีทำบุญตักบาตร เพื่อเป็นการเฉลิมฉลองวันปีใหม่ไทย หรือวันสงกรานต์ เป็นการเสริมความเป็นสิริมงคลในการดำรงชีวิต ส่งเสริมภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม โดยภายในกิจกรรมเป็นการตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งและอาหารปรุงสำเร็จรูปแด่พระสงฆ์จำนวน 3 รูป จากวัดศรีบุญเรือง นอกจากนี้ยังมีการมอบข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่ ของขวัญวันปีใหม่ไทย จากใจ ผู้บริหาร โดยคุณอดิศักดิ์ สุขุมวิทยา และ คุณยุวดี พงษ์อัชฌา ให้แก่พนักงานในบริษัทและบริษัทในเครืออีกด้วย

JAYMART
NEWSLETTER

(APRIL NO.13 2024)

สแกนเพื่อทำแบบสอบถามความคิดเห็น

THANK YOU

jaymartgroup_esg@jaymart.co.th